

关于举办天津财经大学 “秉承初心克时艰，同沐风雨迎彩虹”之 【战“疫”】“居家健步走，健康伴我行” 活动的通知

各基层分会：

为贯彻落实习近平总书记对新冠肺炎疫情防控工作的重要讲话精神，贯彻落实全国、市总工会关于防控疫情的相关要求，团结动员广大教职工胸怀大局、共克时艰，传播正能量、提振精气神，校工会将举办“秉承初心克时艰，同沐风雨迎彩虹”之【战“疫”】“居家健步走，健康伴我行”活动，现将有关事项通知如下：

一、活动主旨

正值全民防疫的关键时期，大力倡导疫情防控期间健康生活方式，让广大教职工“宅”期间，动起来。在居家办公的同时，重视个人防护，科学开展家庭健身活动，增强自身身体素质、活力和免疫力，做到居家办公、强身健体两不误。健康防疫，共克时艰，为打赢这场新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控阻击战提供坚强的健康保障。

二、参加范围

在职工会会员

三、活动时间

自2月26日开始，至3月26日结束。

四、报名注册与成绩上传

1、报名注册

为确保广大教职工的良好体验度，降低操作困难，本活动将采用小程序自动抓取用户的微信运动步数方式，参赛者可直观地了解自己及他人的运动状况，使广大教职工易于参与、乐于参与、勤于参与。特设置了三个报名通道：

（1）用手机关注“天津财经大学”公众号，点击“抗击疫情”栏目中的“居家健步”活动；



（2）在“天津财经大学”公众号中回复“居家健步”四个字后，系统将会回复您活动的二维码通道；



(3) 通过微信扫描二维码进入小程序。



进入小程序后填写姓名、联系方式、职工编号(工资号)、所属分会等提交后即可完成报名。

2、成绩上传

在用户登录授权后，系统会自动抓取(同步)其微信运动步数，并以此作为计算步数排名的依据。为了使数据更加准确，要求至少每周登陆小程序一次。

居家运动步数抓取微信运动数据，由于数据传输有时效，所以可能不会时时保持一致，但是数据会在当日24时更新保存并显示最新排名。

五、奖项设置

本次活动旨在促进教职工居家运动，并非竞赛，故设置每日步数上限 10000 步。

根据市总工会《天津市基层工会经费收支管理办法》的相关规定设置奖项，其中各基层分会会员参与率达到 80%（含）即可获得优秀组织奖；个人奖项将根据参赛人数设置一、二、三等奖和参与奖。教职工参与活动期间凡日均步数达 500 步，即可获得参与奖。

六、相关事项

1、各基层分会要高度重视，按照要求认真做好本单位的宣传推广及组织工作。

2、报名参与活动教职工在上述时间段内根据自身情况自行安排居家健步走活动，并可随时通过小程序了解自己和他人健步走排名情况。健步走数据采用微信运动数据抓取统计管理，参与者需打开微信运动功能。

3、本次活动仅为促进教职工日常居家锻炼，倡导科学防疫，请参与者根据自身情况参与，切勿追求高步数而制定不合理运动计划，不提倡无故走出家门。

校工会

2020 年 2 月 25 日