

# 关于举办“十一云打卡 红色基地游” 天津市教职工健步行活动的通知

各基层分会：

为庆祝新中国成立七十一周年，大力弘扬爱国主义精神，培育和践行社会主义核心价值观，传播绿色生活理念，倡导健康生活方式，市教育工会将在国庆期间举办教职工健步行活动，现将有关事项通知如下：

## 一、活动时间

2020 年 10 月 1 日至 8 日

## 二、参与对象

我校身体健康、适合健步走运动的在职教职工。

## 三、参与方式

用手机关注“天津教工”微信公众号，通过菜单或在对话框中输入“健步行”获得小程序登陆码扫码，登录健步行活动平台即可报名参与。



(天津教工微信公众号)

## 四、活动内容

国庆假期内，每天健步 5000 步，触发 1 次任务，一天

最多 2 次，次日步数清零。以此类推，8 天完成 16 站任务。

每站任务需要线上云打卡 1 个爱国主义教育基地地标，有效阅读地标相关文章，选择知识答题。任务完成后，可得到地标给予的相应积分。

答题环节的题目数量及积分值每站不一。完成文章阅读后，可选择进入答题环节，也可以选择放弃。

累计完成 8 站任务后，触发特殊任务，选择并完成后，可得到随机分值的积分奖励。选择放弃，无积分奖励。

活动期间，个人排名按照积分排列；积分相同的，按累计步数排名。详细介绍可以登录平台查看活动说明。

## **五、活动奖励**

活动结束后，市教育工会根据参与人数，按照一定比例对排名前若名教职工予以物质奖励。未获得市级奖励的其他人员，校工会也将根据市教育工会的活动要求及本校教职工的参与度，对积极参与且成绩优异者颁发奖项，获得市教育工会奖励的人员与校级奖励不重复发放。

## **六、温馨提示**

此次健步行活动为自愿参与，参加者应视个人身体健康状况量力而行，切忌勉强为之。市教育工会健步行活动与校工会开展的“天财精神”云集合健步行活动为两个程序端口，教职工可同时参与，不影响系统抓取数据。

校工会

2020 年 9 月 30 日