

# **“喜迎二十大·共筑健康路”健康体检活动 暨 2022 年全校教职工综合体检工作的通知**

各基层分会、全体教职工：

全校教职工综合体检继续在天津市胸科医院体检中心（天津市津南区台儿庄南路 261 号）进行，具体事项通知如下：

## **一、体检时间**

1. 离退休教职工：10 月 16-19 日（共 4 天）
2. 在职教职工：10 月 20-21 日、24-28 日、31-11 月 4 日（共 12 天）

3. 每天早 7:15 开始体检，体检人员必须在 9:30 前到达体检中心，打印体检表并完成空腹进行生化检查（取血）。

## **二、有关提示**

1. 为保证体检质量，在职人员每天实行人员定额体检，请大家严格按照自选预约时间体检（预约方法另见通知）。

2. 体检日前 14 天有境外或境内中高风险地区旅居史、接触过确诊病例或疑似病例、其他尚未排除感染风险的人员不能参加体检。体检当日出现发热、干咳、乏力、嗅觉味觉减退或丧失、鼻塞、流涕、咽痛、结膜炎、肌痛和腹泻等与新型冠状病毒感染有关的症状者不能参加体检。

3. 请体检人员遵守医院防疫要求，进入中心必须全程佩戴口罩并配合中心工作人员进行“两码”（入院码、行程码）核查、体温测量、洗手消毒。

4. 体检人员必须携带本人身份证，扫描取表。
5. 体检期间避免人员聚集，请您与他人保持 1 米以上的距离。
6. 医院为体检人员提供免费早餐带走，不能堂食。
7. 核对是否完成全部普查项目，并将体检表交回，没有及时交表将影响您的检查结果反馈或造成检查结果丢失。
8. 体检结果反馈后，将请专家到校进行体检咨询，时间另行通知。

附件 1：胸科医院体检须知

附件 2：体检中心交通指南

校工会

2022 年 10 月 11 日

## 附件 1：胸科医院体检须知

### 体 检 须 知

#### -----体检前-----

- ◆ 请您体检当日携带本人身份证件按预约时间准时到达体检中心。如不能按预约时间体检请及时与本中心联系。
- ◆ 检查前三日内，请您保持正常饮食、勿饮酒、勿劳累，避免情绪激动，保持血压稳定。
- ◆ 体检前一晚 8:00 以后至当日早晨，请空腹、禁食、禁水 （高血压、心脏病、糖尿病患者可少量饮水服用必要的药物再来体检，避免发生危险） 体检结束，本中心为您提供早餐。
- ◆ 体检开始时间 7:15，取血截至时间 9:30。
- ◆ 体检当日请勿携带贵重物品及首饰，请勿穿连体衣服及连裤袜等。
- ◆ 为避免院内交叉感染，请患有各类传染病体检者，暂缓体检，待病愈后再行体检。
- ◆ 行动不便及年长者请家属陪伴检查。

#### -----体检中-----

- ◆ 需空腹完成的项目：抽血、腹部彩超。
- ◆ 检查过程中需要注意：请做完憋尿彩超检查后，再留取尿标本或妇科检查。
- ◆ 做胸部影像检查时，胸前不要佩戴任何挂件，不要穿有金属物的上衣。
- ◆ 已怀孕或准备怀孕的女宾请预先告知医护人员，勿做影像检查。
- ◆ 女宾月经期不影响体检，暂不做妇科检查及验尿常规，待经期完毕后补检。
- ◆ 验尿常规者，体检当日清洗外阴，留取中段尿，即先排出部分尿液后，再留标本，最后请将标本放到指定位置。
- ◆ 抽血后立即压迫（忌揉搓）抽血部位五分钟，防止出血。
- ◆ 测量血压时，应测量未抽血的手臂。
- ◆ 若需做体检套系以外的项目，请您另行交纳相关的费用。

#### -----体检后-----

- ◆ 全部体检完成后将体检表交回前台，帮助您检查是否有遗漏项目。
- ◆ 团检单位由单位负责人统一领取体检报告，个人体检接到电话通知后前来体检中心领取体检报告，每周二至周四下午 2:00~4:00 由体检汇总室发放体检报告，将有专业医师为您提供体检报告解读和咨询服务。
- ◆ 如果体检结果反映出您的健康状况存在问题，请您认真对待医生的建议，及时复查、随诊或进一步检查治疗，并且合理地安排好您的生活作息和习惯。

感谢您的协作！

天津市健康管理中心咨询电话：（022） 88185222

## 附件 2：体检中心交通指南

