

“情暖金秋月·健康伴我行”健康体检活动 暨 2023年全校教职工综合体检工作的通知

各基层分会、全体教职工：

2023年全校教职工综合体检继续在天津市胸科医院体检中心（天津市津南区台儿庄南路 261 号）进行，具体事项通知如下：

一、体检时间

1. 离退休教职工：10月18-20日、22日（共4天）
2. 在职教职工：10月7-13日、16-17日（共9天）
3. 每日早7:15开始体检，体检人员必须在 9:30 前到达体检中心，打印体检表并完成空腹生化检查（取血）。

二、有关提示

1. 按胸科医院要求，为保证体检质量，在职人员每日实行人员分时段、定额体检。每日分为7:15和8:30两个取表时间段各75人开放预约，约满为止。请大家严格按照自选预约时间前往体检（预约方法另见通知）。

2. 45岁及以上在职人员（截至2023年12月31日）可按需求在预约时自选A套餐或B套餐进行检查。其中，A套餐所含项目与往年一致；B套餐在A套餐的基础上，将心脏彩超和颈动脉血

管彩超两项替换为胸部CT（检查地点在门诊楼1楼）。为减少排队等候时间，建议选择B套餐人员尽量选择7:15时间段到达体检中心，当日需再次核对手机号以便查询CT结果。

3. 体检人员必须携带本人身份证，刷证完成登记取表。

4. 医院为体检人员提供免费早餐，堂食情况请以医院餐厅实际情况为准。

5. 体检结束后，请核对是否完成全部体检项目，并将体检表交回，没有及时交表将影响您的检查结果反馈或造成检查结果丢失。

6. 体检结果反馈后，将请专家到校进行体检咨询，时间另行通知。

附件1：2023年全校教职工综合体检预约办法

附件2：胸科医院体检须知

附件3：体检中心交通指南

校工会

2023年 9月13日

附件1：2023年全校教职工综合体检预约办法

2023年全校教职工综合体检预约办法

各基层分会：

为了使在职教职工更合理地安排工作，减少体检等候时间，经与胸科医院协商，今年在职人员体检仍进行提前网上预约，请教职工务必按预约时间前往体检。具体方法如下：

一、预约系统开放时间

9月14日 0:00-16日 24:00

二、体检时间

10月7-13日、16-17日（共9天）

三、预约方法

（一）时间预约

1. 请打开您的“天财微校园”APP，在校园服务栏中找到“教职工体检2023”并轻触：



教职工体检2023

2. 轻触“体检预约2023”图标：



图1：45岁及以上教职工显示界面



图2：45岁以下教职工显示界面

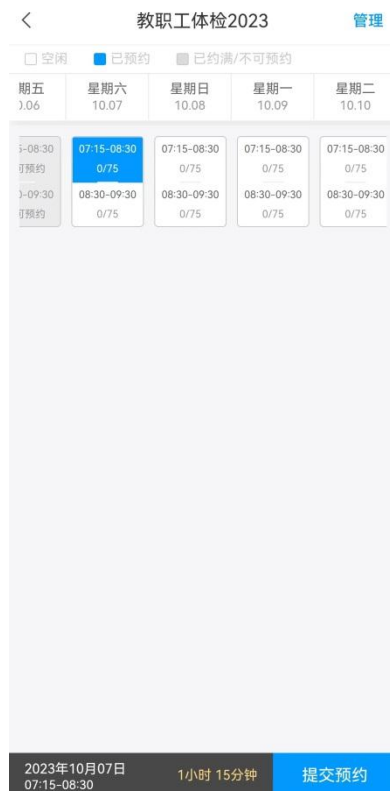
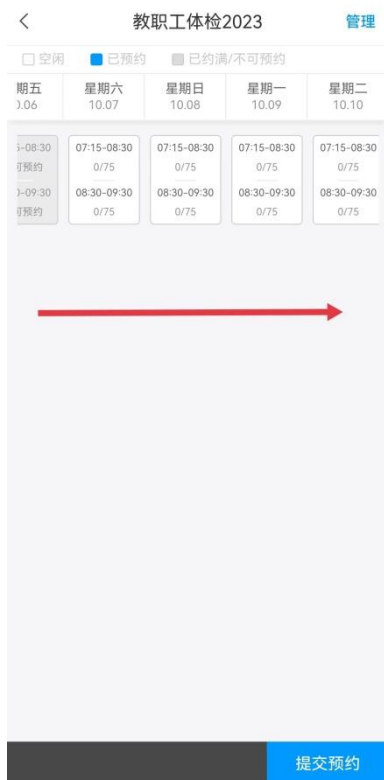
3. 轻触“开始预约”：



4. 选择“教职工体检2023”项目：



5. 向右侧滑动，找到您觉得合适的时间段，轻触即可选中该时间段：



6. 提交后，可查看到自己预约的时间段，请您届时在该时间段内到达体检中心进行体检：



7. 如果您觉得预约的时间不合适，可以轻触“取消”按键，然后重新进行预约；当每个时段体检中心的预约配额（75人）用完时，该时段将不能预约。

8. 45岁及以上教职工请继续参照如下流程选择套餐类型。

（二）45岁及以上教职工套餐类型选择

1. 请打开您的“天财微校园”APP，在校园服务栏中找到“教职工体检2023”并轻触：



2. 轻触 “套餐类型选择”：



3. 选择A套餐或B套餐并提交：



4. 提交成功后，可查看选择结果：

<

提交数据

▼

提交成功

继续添加

查看本条数据

<

套餐类型选择

▼

数据详情

数据日志

45岁及以上教职工请选择套餐类型

请选择套餐类型

套餐A

提交人

曲昭月

提交时间

2023-09-11 14:55

更新时间

2023-09-11 14:55

打印

转发

校工会、网信办
2023年9月13日

附件 2: 胸科医院体检须知

体 检 须 知

体检前看一看，检查更放心

-----体检前-----

1. 请您体检当日携带本人身份证件按预约时间准时到达体检中心。
2. 体检前三日饮食应以清淡为主，避免饮酒，避免食用高脂、高蛋白、高糖、含嘌呤类食物。
3. 体检前一天晚餐后请不要再进食，晨起避免大量饮水。
4. 体检前一天晚上和当天早晨不宜剧烈运动。
5. 高血压患者应在服完降压药后再来体检。对糖尿病或其他慢性病患者，可携带常规用药到院在采血后及时服药，不可因体检而干扰常规治疗。
6. 为避免院内交叉感染，请患有传染病的受检者暂缓体检，待病愈后再预约体检。
7. 年龄大于 70 岁或行动不便的受检者请由家属陪伴来做检查。
8. 体检当日请勿携带贵重物品及首饰，请妥善保管好个人物品，若出现物品遗失或破损等情况，本中心概不负责。

-----体检中-----

1. 体检当天请于上午 7:30-9:30 到达体检地点。
2. 需空腹完成的项目：采血、腹部 B 超、碳 13 幽门螺杆菌呼气试验检查。
3. 有晕针晕血的朋友，采血前一定要告知医务人员。
4. 采血后，要在采血针眼处用棉签持续按压 5-10 分钟，防止出血，切忌勿揉针眼处。
5. 碳 13 幽门螺杆菌呼气试验检查前必须禁饮食 2 小时以上，一个月内服用抗生素，两周内服用抑酸剂（奥美拉唑等）及胃粘膜保护剂（果胶铋等）者请勿进行碳 13 幽门螺杆菌呼气试验这项检查。
6. 检查过程中需要注意：请做完憋尿彩超检查后，再留取尿标本或妇科检查。
7. 做胸部影像检查时，胸前不要佩戴任何挂件，不要穿有金属物的上衣。
8. 孕前检查者、怀孕者、哺乳期妇女及可能已受孕的女性体检者，请预先告知医护人员，勿做放射性检查（如放射拍片、CT、骨密度等）。
9. 女宾月经期不影响体检，暂不做妇科检查及验尿常规，待月经完全干净三天后进行补检（补检日期与前台进行预约登记）。
10. 既往检查有阳性体征，请及时告知检查医生，以便医生重点关注，准确诊断。

-----体检后-----

1. 全部体检完成后将体检表交回前台，帮助您检查是否有遗漏项目。
2. 团检单位由单位负责人统一领取体检报告，个人体检接到电话通知后前来体检中心领取体检报告，每周二至周四下午 2:00-4:00 由体检汇总室发放体检报告，将有专业医师为您提供体检报告解读和咨询服务。
3. 如果体检结果反映出您的健康状况存在问题，请您认真对待医生的建议，及时复查、随诊或进一步检查治疗，并且合理地安排好您的生活作息和习惯。

谢谢您的协作！

咨询电话：（022）88185222/88185163

[illegible]